



## Résilience, Leadership et Management de crise

Une pédagogie interactive et dynamique, riche en outils de diagnostic et en simulation permettant dans un temps court à toutes personnes en situation de responsabilité 1) de mieux gérer cinq relations clefs (avec soi; les autres; l'environnement; crise et/ou projet) 2) d'investir pleinement son rôle de leader (capital humain), 3) d'exercer en pleine conscience son leadership (capital social), 4) de résoudre tout problème managérial, 5) de mieux préparer l'avenir, et enfin 6) de contribuer aux "mieux-être et mieux faire" des équipes et des collaborateurs dont elles ont la charge et de renforcer ainsi leur résilience.

Formés aux protocoles spécifiques Rend-Fort, les accompagnant.e.s Résilience, Leadership et Management de Crise de Rend-Fort ont toutes et tous une longue et robuste expérience en matière de direction des hommes et des organisations, et savent transmettre sur les facteurs clefs qui font la solidité dans la durée et l'efficacité des groupes humains.

### Objectifs de la formation

- Maîtriser les dynamiques de groupe et de consolidation de la résilience.
- Développement des capacités de résilience au travail : gestion du stress et de la pression, capacité d'adaptation, prise de recul ;
- Intelligence émotionnelle et sociale : gestion des désaccords et des conflits ;
- Communication et travail en équipe : amélioration de ses modes de communication bienveillante au travail, capacité à échanger, écoute active ;
- Aptitude individuelle et collective à la gestion de crise, à la conduite de changement et à la préparation aux situations difficiles : organisation, adaptabilité et réactivité.

### Pré-requis

Les parcours Résilience, Leadership et Management de crise de Rend-Fort sont accessibles à tous, sans condition de prérequis.

### Modalités d'évaluation

Les acquis sont évalués par les accompagnants, au regard des objectifs pédagogiques et sur la base des questionnaires Rend-Fort :

- ante (appréciation des compétences)
- questionnaire de mi parcours
- post (mesure du renforcement des compétences).

### Durée

Le parcours Résilience, Leadership et Management de crise Rend-Fort est structuré en six séances d'une heure, qui peuvent être adaptées à vos contraintes et besoins.

### Programme



- **Module 1 - Commencer le chemin :**
  - Vous connaître ;
  - Savoir se recentrer ;
  - Comprendre enjeux et méthode ;
  - S'exprimer sur ses attentes ;
  - Écouter, exprimer, partager.
- **Module 2 - Relation à soi :**
  - Se connaître dans la difficulté ;
  - Comprendre le stress ;
  - Travailler la Posture ;
  - Discerner en conscience.
- **Module 3 - Relation avec les autres :**
  - Savoir communiquer et convaincre ;
  - Travailler son/ses intention(s) ;
  - Harmoniser valeurs et style personnel.
- **Module 4 - Relation avec l'environnement :**
  - Savoir s'apaiser, écouter les signaux faibles ;
  - Travailler l'attention ;
  - Cultiver son intuition ;
  - S'accorder, interagir et s'ajuster.
- **Module 5 - Se relier à ses ressources :**
  - Ouverture des possibles ;
  - Harmoniser valeurs, environnement et styles d'organisation ;
  - Investir et apprécier l'impact du facteur temps.
- **Module 6 - Gérer projets, changements ou crises :**
  - Discerner en conscience ;
  - Goûter à la dynamique de groupe ;
  - Aligner Posture, Intention et Attention ;
  - Composer avec désaccords, conflictualité ;
  - Savoir s'évaluer et se réadapter.

## Tarifs

Pour un groupe allant de 10 à 20 personnes, les formations Rend-Fort sont facturées entre 450€ et 1000€ par heure, fourchette qui tient compte notamment du statut de votre organisation (à but lucratif ou non). Nous vous invitons donc à nous contacter par e-mail ([contact@rend-fort.com](mailto:contact@rend-fort.com)) ou par téléphone (01 84 27 09 80) pour recevoir un devis adapté.

En tant qu'entreprise sociale et solidaire, Rend-Fort, favorise l'accès au plus grand nombre aux formations proposées, et peut étudier avec vous la mise en place d'un tarif social et solidaire adapté à vos possibilités de financement.

## Modalités d'accès et de délais

Pouvant être réalisés en présentiel comme en distanciel, tous les parcours RLMC Rend-Fort peuvent débuter, une fois la convention de formation signée, dans un délai deux semaines.

Pour vous inscrire et connaître les modalités de participation, merci de nous écrire à [contact@rend-fort.com](mailto:contact@rend-fort.com). Nous vous répondrons dans les meilleurs délais.



### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Vous êtes en situation de handicap et/ou avez un besoin particulier ?

Contactez-nous à [handicap@rend-fort.com](mailto:handicap@rend-fort.com).