

ATELIER PRIOS MIEUX GÉRER CRISES ET CHANGEMENTS REND-FORT

PRÉVENTION **R**ÉSILIENCE **I**NTRA ou
INTER **O**RGANISATIONS & **S**OCIÉTÉS



www.rend-fort.com

L'atelier PRIOS Mieux gérer crises et changements

Objectif de FORMATION - Compétence(s) à acquérir, à améliorer ou à entretenir exprimée(s) initialement par les commanditaires et/ou les formés. L'objectif de formation est l'élément fondamental des cahiers des charges. Il sert à évaluer les effets de la formation (AFNOR)

S'inscrivant dans le cadre du renforcement de la résilience des organisations et de la prévention des risques psycho-sociaux, cet atelier a pour finalité de renforcer vos aptitudes à :

- Renforcer les capacités de **résilience individuelle et collective** de vos équipes
- Les aider à **prendre soin d'eux et des autres**
- Leur permettre de **mieux gérer les situations de stress et/ou de tension**
- **Pérenniser des relations humaines de qualité**
- Contribuer à l'amélioration de la **Qualité de Vie au Travail**
- **Porter changements, transformations ou projets complexes.**



Objectifs pédagogiques

Capacité(s) que le formé doit avoir acquise(s) à l'issue d'une action de formation, définie(s) par le formateur, à partir d'un objectif de formation. L'objectif pédagogique sert à construire et à conduire l'action de formation et à évaluer les capacités acquises (AFNOR)

Par des apprentissages fondés principalement sur l'expérientiel :

- **Renforcer votre pouvoir d'agir en sachant**
 - **Capitaliser, individuellement et collectivement, sur vos forces et vos faiblesses**
 - **Discerner parmi les différentes postures à adopter dans l'exercice de vos responsabilités managériales : expert, manager, (être) leader, (avoir du) leadership, (agir en) stratège**
- **Accéder à des pratiques d'intériorité pertinentes au regard de votre contexte professionnel et de vos fonctions**
- **Mieux préparer vos équipes aux situations de crise et de stress, tout en préservant santés physique et mentale**
- **Maîtriser des éléments de méthode vous permettant d'être à court, moyen et long termes, pleinement acteur de l'amélioration de votre environnement de travail et des transformations en cours**



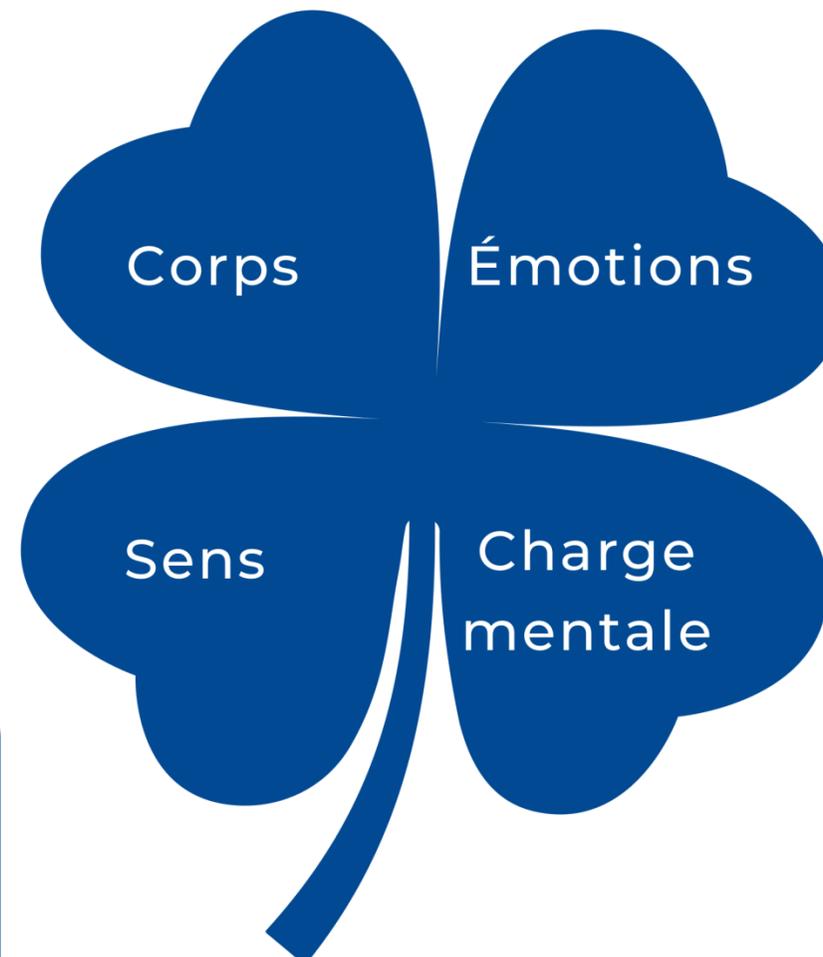
Cet atelier vous permettra, au sein d'un groupe de 12 à 25 personnes, de travailler en priorité les aptitudes suivantes

Relation à soi

- Qualifier et réguler votre niveau de stress et celui de votre équipe
- Contribuer à la récupération physique et psychologique de l'équipe
- Identifier et qualifier les difficultés, les vôtres et celles des autres
- Renforcer confiance en soi, de vous et des membres de l'équipe
- Sentir et analyser les signaux faibles
- Prendre et faire prendre du recul

Relation avec mission-projet-crise ou situation d'inconfort

- Légitimer et fluidifier la circulation directe et indirecte de l'information
- Gérer le manque de temps disponible
- Reconnaître les difficultés et y répondre
- Accompagner la montée en compétences de l'équipe
- Consolider et maintenir la cohésion de l'équipe
- Hiérarchiser, décider et se réadapter



Relation avec l'environnement

- Cultiver au sein de l'équipe le juste esprit critique
- Mieux gérer les horizons de temps, court, moyen et long termes
- Mieux se préparer en équipe aux situations difficiles ou délicates
- Diffuser du positif
- Gagner collectivement en liberté d'action

Relation avec les autres

- Cultiver l'écoute au sein des équipes
- Permettre la dépose des émotions difficiles
- Faire que chacun (y compris vous) porte attention à ses points faibles
- Faire que chacun (y compris vous) puisse s'appuyer sur ses points forts
- Contribuer à l'établissement et à la pérennité de relations de qualité
- Faire preuve de compassion
- Renforcer la confiance mutuelle

PROGRAMME Atelier PRIOS Mieux gérer crises et changements

8h30 à 9h30
**Accueil et
bienvenue**

Qui sommes-nous
?

Poser notre
intention
Un temps pour
vous connaître
Comment
nous allons
cheminer

Préparation à la mise en situation n°1 : Aller sauver un blessé grave

9h30 à 10h30

Relation avec soi

Se connaître en situation de
leadership/ d'inconfort
Travailler la Posture
Discerner en conscience
Ecouter les signaux faibles

10h30 à 11h00

Relation avec l'environnement

Savoir observer et interagir avec son
environnement
Travailler son/ses intention(s)
Cultiver son intuition
Savoir s'accorder et s'ajuster

Mise en place

11h à 13h

Evacuer un blessé grave

Travailler l'agilité face à situation imprévue
Travailler l'adaptation et la prise de décision
Vivre les différentes postures
Savoir consolider la cohésion d'un groupe

Retour

13h à 14h00

Déjeuner

14h à 14h15

Café et
partages

14h15 - 15h00

Relation avec les autres

Se connaître en tant que leader
Ses valeurs et son style
Vivre le temps de la décision
Travailler l'attention
Savoir communiquer et emmener

Mise en situation n°2 : Gestion de crise ou comment renforcer collectivement votre pouvoir d'agir

15h00 - 16h15

Relation avec projets/ crises/ ou situation d'inconfort

Garantir sens, alignement et cohérence
Discerner en conscience
Discerner temps de la décision et temps de l'action
Vivre la dynamique du groupe
Agir et Interagir avec justesse
Aligner Posture, Intention et Attention
Savoir s'évaluer et se réadapter en tant que leader

16h15 à 16h45

Partage et échanges

Se projeter
avec confiance

Un mot sur Rend-Fort

NOTRE HISTOIRE

Le collectif Rend Fort est né en 2020 d'une idée : rassembler des experts spécifiquement formés à la gestion des situations de stress aigu, au management de crise, aux pratiques de récupération psycho-physiologique et de préparation mentale pour qu'ils puissent mettre à disposition sur de courtes durées leur savoir-faire.

NOTRE VISION

Être résilient, cela se prépare, cela se construit. Les organisations et les personnes qui les font vivre peuvent développer leurs capacités à s'adapter au changement, à rebondir, à faire face aux crises, tout en préservant leurs santé physique et mentale, et de facto la performance du collectif et de l'organisation.

NOTRE OBJECTIF

Transmettre aux personnes et aux organisations des savoirs expérientiels et "des boîtes à outils" où trouver le nécessaire et le suffisant pour développer et préserver leur "Capital Résilience".

NOTRE ACTION

Les actions conduites depuis presque 3 ans auprès d'environ 6 000 personnes dans plus de 100 organisations ont démontré la pertinence de cette approche globale.



Rend-Fort, Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC)
Le statut SCIC de Rend-Fort : une garantie que l'ensemble des activités est au service de la mission d'utilité sociale.
Transparence. Gouvernance partagée.



Formations certifiées
Attestation de la qualité du processus mis en oeuvre dans le cadre des formations et des cycles Prévention- Résilience Rend-Fort.
Système d'information et de gestion des formations.

Quelques-unes de nos références :



Vos correspondants



Emmanuel de Romémont

Président Fondateur & Référent Résilience, Leadership et Management de crise .

Architecte Résilience Préventive

Général de corps aérien (2S), Pilote de chasse et de reconnaissance
Diplômé de la Faculté de Médecine de Strasbourg (DU Médecine Méditation Neurosciences).

Co-fondateur du Certificat Stratégie, Leader et Leadership (Paris-Dauphine)

Isabelle Baer

Chargée de développement

Architecte Résilience Préventive

Praticienne certifiée en hypnose Ericksonienne et en coaching génératif..
Diplômée de Sciences Po Strasbourg et Paris et de l'Université Paris Saclay (DU Préparation mentale et Techniques d'optimisation du potentiel). Plus de 20 ans d'expérience de l'entreprise, du monde politique et des administrations centrales comme déléguée générale d'un syndicat professionnel.



Jean-Gérard Bloch

Vice-Président Fondateur & Référent Méditation de Pleine Conscience

Médecin Rhumatologue, Professeur conventionné de l'Université de Strasbourg.
Fondateur de l'IFPCM (Institut Français Pleine Conscience Mindfulness).
Enseignant formateur certifié du programme de méditation MBSR de la Faculté de Médecine de l'Université du Massachusetts et de l'Université Brown USA.
Créateur et Directeur du DU Médecine Méditation Neurosciences à la Faculté de Médecine de Strasbourg et du DU Leadership, Méditation et Neurosciences à l'EM de Strasbourg.



Régis Pradal

Référent Communication en Conscience

Co-fondateur de Trusted Job, entreprise sociale au service de l'emploi des jeunes et l'égalité. Formateur en prise de parole, coach en entrepreneuriat et intelligence collective. Diplômé de la Faculté de Médecine de Strasbourg (DU Médecine Méditation Neurosciences). Co-créateur du parcours Communication en Conscience avec Thomas d'Ansembourg.



Magali Flésia

Coach

Coach professionnel et superviseur Diplômée d'Aix-Marseille Université
Titulaire d'un Doctorat en Langues et Civilisations romanes et du Capes d'italien (Éducation Nationale)
Comédienne professionnelle d'improvisation théâtrale
Accompagne notamment des personnalités ultra-sensibles



Soufien Riabi

Chargé de coordination des accompagnants

Accompagnant Méditation de Pleine Conscience

Ancien sportif de haut niveau (équipe de France de Water Polo). Instructeur MBSR (Méditation de Pleine Conscience). Diplômé de la Faculté de Médecine de Strasbourg (DU Médecine Méditation Neurosciences; Formateur depuis 2005.

Modalités

Atelier Prévention Résilience Intra ou Inter Organisations & Sociétés (PRIOS) Mieux gérer crises et changements

Pour toute information, vos interlocuteurs :



Emmanuel de Romémont

Président
06 83 79 25 28
emmanuel.deromemont@rend-fort.com



Isabelle Baer

Chargée de développement
06 82 33 91 49
isabelle.baer@rend-fort.com

Votre texte de paragraphe



Pour un groupe allant de 8 à 28 personnes, l'atelier PRIOS Rend-Fort Mieux gérer crises et changements est facturé entre 2500€ HT et 5500€ HT,

fourchette qui tient compte notamment du statut de votre organisation (à but lucratif ou non). Nous vous invitons donc à nous contacter par e-mail (contact@rend-fort.com) pour recevoir un devis adapté.

Cette fourchette tient compte notamment du statut de votre organisation (à but lucratif ou non). Nous vous invitons donc à nous contacter par e-mail (contact@rend-fort.com) pour recevoir un devis adapté.

En tant qu'entreprise sociale et solidaire, Rend-Fort, favorise l'accès au plus grand nombre aux formations proposées, et peut étudier avec vous la mise en place de tarifs sociaux et solidaires adaptés à vos possibilités de financement.

*Accessibilité aux personnes en situation de handicap
Vous êtes en situation de handicap et/ou avez un besoin particulier ? Contactez-nous à handicap@rend-fort.com.*

Délais de mise en oeuvre : Nous pourrions mettre ce cycle en oeuvre dans un délai d'un à deux mois dès validation des informations

Pré-requis : Il n'y a pas de pré requis pour participer à cette formation